



SUBAQUATIQUE CLUB LUNELLOIS AQUAPALMES
Complexe sportif, 451 avenue Louis Médard - 34400 LUNEL

Contacts

Présidente : Michèle RAUZIER - 04.67.83.16.69
Secrétaire : Dominique VAN ISEGHEM - 06.06.92.49.53
Trésorière : Sandra ROUSSEAU – 06.76.49.22.09
Entraîneurs : Christiane KOSTRZEWA – 07.69.07.69.12
□ aquapalmes@gmail.com <http://aquapalmes.fr>

SIREN 447 568 643 00012 APE 926C

Le Subaquatique Club Lunellois Aquapalmes organise le **Dimanche 20 février 2022**

La 3ème manche du Championnat départemental de l'Hérault - Interclubs.
Demi-fond et fond

Lieu: Piscine Aqualuna – 451 Avenue Louis Médard – 34400 Lunel
Bassin de 25 Mètres de 6 couloirs

Horaires: 13h00 : Ouverture des portes
13h15 à 13h45 : Echauffements toutes catégories
14h00 : Début des épreuves

Programme toutes catégories : 1500 SF – 25 SF
400 SF bipalmes & 400 SF suivie d'une pause
50 SF bipalmes & 50 SF
25 Apnée - 50 Apnée
100 IS
800 SF - suivie d'une pause
100 SF & 100 SF Bipalmes
200 SF & 200 SF Bipalmes
Relais 4x50 SF

Cette compétition est ouverte à toutes les catégories de nageurs

Les engagements des nageurs et des officiels doivent parvenir sur E-nap avant le jeudi 17 février 2022 - Midi.

Ou à Christiane KOSTRZEWA par email : christiane.kostrzewa@gmail.com

Aucun engagement ne sera pris le jour de la compétition

Seul seront pris en compte les engagements des nageurs présentant **la licence 2022** avec certificat médical conforme et attestation d'assurance. Un contrôle sera effectué en début de session, tout nageur n'ayant pas sa licence, certificat médical et fiche d'identité fédérale sera refusé et ne pourra pas nager, pour gagner du temps, possibilité de faire parvenir la totalité des documents par email

Pour tous renseignements s'adresser au : 06 63 03 71 18 (Michèle) – 07 69 07 69 12 (Christiane)

Dans l'attente de vous retrouver, veuillez agréer, chers(es) amis(es), nos salutations sportives.

La Présidente
Michèle RAUZIER

