

Nom et Prénom *

Date de naissance jj/mm/aaaa *

N° Tel * :

Email * :

Rencontre du dimanche 22 Décembre 2019 toute la journée à Valence (26)

Distances courses

50Apnée	400 SF mono	100 SF mono	100 SF bipalmes	25 SF B ou M	25 Apnée	200 SF bipalmes	50 SF bipalmes	200 SF Mono	50 SF Mono	Relais 4*50sf
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Chaque jeune qui participe doit prévoir de prendre son matériel dans le local du club soit mercredi 18, soit samedi 21 décembre. Les monopalmes, bipalmes et tout le matériel de nage seront mis dans des sacs à Mono que chacun prendra dans sa voiture ou en covoiturage.

Samedi 14 décembre, au cours de l'entraînement, il sera fait un premier point avec les participants du jour pour savoir qui participe.

Je pourrais faire du covoiturage aller/retour - Départ le dimanche 22 décembre à 7h00 devant la piscine.

Il est prévu un repas chaud à la cafétéria de Valence Sud, mais chacun est libre d'aller ou il veut

Donc pour ceux qui souhaiteraient avoir un covoiturage, se faire connaître en complétant ci-dessous, et idem pour les personnes qui peuvent prendre à leur bord, mettre le nombre de place disponible

Je souhaite avoir un covoiturage pour * personne(s)

Je peux prendre a bord de mon véhicule * personne (s)

(1) Je n'ai que 6 places de disponibles, donc premier inscrit premier servi

Peuvent participer tous les licenciés 2020 du club, remplir cette fiche en mettant une **X** dans les cases des distances choisies et la renvoyer à :
christiane.kostrzewa@gmail.com avant mercredi 18 décembre à 12 heure